



PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA VIRUELA DEL MONO

INFORMACIÓN BÁSICA

¿Qué es la viruela del mono?

La viruela del mono es una enfermedad rara causada por la infección con el virus de la viruela del mono. El virus de la viruela del mono es parte de la misma familia de virus que el virus de la variola, el virus que causa la viruela. Los síntomas de la Viruela del Mono son similares a los síntomas de la viruela, pero más leves, y la viruela del mono rara vez es fatal.

¿Qué tan peligrosa es la viruela del mono?

Infecciones con el tipo de virus de la viruela del mono identificado en este brote, el tipo de África occidental — rara vez son fatales. Más del 99 por ciento de las personas que contraen esta forma de la enfermedad son propensas a sobrevivir. Sin embargo, personas con sistemas inmunitarios debilitados, niños menores de 8 años, personas con antecedentes de eccema, y las personas que están embarazadas o amamantando pueden ser más propensas a enfermarse gravemente o morir.

¿Quién se considera de alto riesgo?

Las personas más propensas a contraer la viruela del mono incluyen:

- Personas que han sido identificadas por los funcionarios de salud pública como contacto de alguien con viruela del mono
- Personas que son conscientes de que una de sus parejas sexuales en las últimas dos semanas ha sido diagnosticado con viruela del mono
- Personas que tuvieron múltiples parejas sexuales en las últimas dos semanas en un área con viruela del mono
- Personas cuyos trabajos pueden exponerlos a ortopoxvirus, tales como:
 - Trabajadores de laboratorio que realizan pruebas de ortopoxvirus
 - Trabajadores de laboratorio que manipulan cultivos o animales con orthopoxvirus
 - Algunos trabajadores designados de la salud o de salud pública

¿Cuándo debo hacerme la prueba de la viruela del mono?

Personas que piensan que tienen viruela del mono o que han tenido contacto personal cercano con alguien que tiene viruela del mono debe visitar a un proveedor de atención médica para ayudarlos a decidir si necesitan hacerse la prueba de viruela del mono. Si deciden que debe hacerse la prueba, trabajarán con usted para recoger las muestras y enviarlas a un laboratorio para su análisis.



PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA VIRUELA DEL MONO

¿Es la viruela del mono una enfermedad de transmisión sexual (ETS) o una infección de transmisión sexual (ITS)?

No, la viruela del mono no es una ETS o ITS. Se puede describir con mayor precisión como sexualmente transmisible. El sexo es solo una de las formas en que la viruela del mono puede propagarse. Cualquier contacto sostenido, íntimo de piel con piel con alguien que tiene viruela del mono puede propagar el virus. La viruela del mono puede propagarse de persona a persona a través del contacto directo con la erupción infecciosa, costras o fluidos corporales. El contacto no tiene que ser exclusivamente íntimo o sexual.

SÍNTOMAS Y DISEMINACIÓN

¿Cuáles son los síntomas de la viruela del mono?

Los síntomas incluyen fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares y dolor de espalda, ganglios linfáticos inflamados, escalofríos, síntomas respiratorios (dolor de garganta, congestión nasal o tos) y sarpullido cutáneo que pueden parecer granos o ampollas que aparecen en la cara, dentro de la boca y en otros lugares como manos, pies y pecho. El sarpullido pasa por diferentes etapas antes de sanar por completo. La enfermedad típicamente dura de dos a cuatro semanas.

Algunas personas desarrollan sarpullido primero, seguido de otros síntomas. Otros solo experimentan el sarpullido.

¿Cómo se propaga la viruela del mono?

La viruela del mono se propaga de diferentes maneras. El virus puede propagarse de persona a persona a través de contacto con el sarpullido contagioso, costras o fluidos corporales. También se puede propagar por vía respiratoria, secreciones durante el contacto prolongado cara a cara, o durante el contacto físico íntimo, como besos, abrazos o sexo. Además, las personas embarazadas pueden transmitir el virus a su feto a través de la placenta.

Tocar artículos (como ropa o ropa de cama) que previamente toco el sarpullido infeccioso o los fluidos corporales son otras formas en que la viruela del mono se propaga. También es posible que las personas contraigan la viruela del mono de animales infectados, ya sea por ser arañados o mordidos por el animal o por comer carne o usar productos de un animal infectado.

La viruela del mono puede propagarse durante el tiempo en que comienzan los síntomas hasta que el sarpullido se cura por completo y una capa fresca de la piel se ha formado.

Las personas que no tienen síntomas de viruela del mono no pueden transmitir el virus a otras personas.

¿Cuánto tiempo tarda alguien infectado con viruela del mono en mostrar síntomas?

Los síntomas de la viruela del mono generalmente comienzan dentro de las tres semanas posteriores a la exposición al virus. Si alguien tiene síntomas similares a los de la gripe, por lo general desarrollarán sarpullido de uno a cuatro días después.



PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA VIRUELA DEL MONO

La viruela del mono se puede propagar desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que el sarpullido se ha curado, todas las costras tienen todo caído y se ha formado una capa fresca de piel. La enfermedad generalmente dura de dos a cuatro semanas.

¿Qué debo hacer si tengo síntomas?

- Consulte a un proveedor de atención médica si nota un sarpullido cutáneo nuevo o inexplicable u otros síntomas de la viruela del mono.
- Recuérdele al proveedor de atención médica que la viruela del mono está circulando.
- Evite el contacto cercano (incluido el contacto físico íntimo) con otras personas hasta que un proveedor de atención médica lo examine.
- Evite el contacto cercano con mascotas u otros animales hasta que un proveedor de atención médica lo examine.
- Si está esperando los resultados de la prueba, siga las mismas precauciones.
- Si su prueba es positiva, permanezca aislado hasta que su sarpullido haya sanado, todas las costras se hayan caído y una capa fresca de piel intacta se ha formado.
- Permanezca aislado si tiene fiebre, dolor de garganta, congestión nasal o tos. Solo salga a ver un proveedor de atención médica o para una emergencia. Evite el transporte público.
- Si debe dejar el aislamiento, cubra el sarpullido y use una máscara bien ajustada.

¿Podría mi mascota contraer viruela del mono?

La viruela del mono es zoonótica, lo que significa que puede propagarse entre animales y personas. Sin embargo, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) actualmente no cree que la viruela del mono represente un alto riesgo para las mascotas. Seguimos vigilando de cerca la situación.

VACUNACIÓN Y TRATAMIENTO

¿Ya hay una vacuna disponible?

Sí, la vacuna preferida para proteger contra la viruela del mono es JYNNEOS, que es una dosis de dos vacunas. La vacuna se utiliza para la protección contra la viruela y la viruela del mono en individuos de 18 años o más que han sido determinadas que son de alto riesgo de infección por viruela o viruela del mono. La Autorización de Emergencia de uso también permite el uso de la vacuna en personas menores de 18 años que han sido determinadas que son de alto riesgo de infección por viruela del mono. Las personas que reciben JYNNEOS, no son considerados como vacunados hasta que reciban ambas dosis de vacuna, que se administran con cuatro semanas de diferencia. La protección total no se confiere hasta dos semanas después de la recepción de la segunda dosis.

En este momento, la vacuna se está reservando para contactos cercanos de alto riesgo.



PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA VIRUELA DEL MONO

¿Soy elegible para la vacuna JYNNEOS?

Los CDC recomiendan la vacunación para las personas que han estado expuestas a la viruela del mono y las personas que pueden ser más propensas a contraer la viruela del mono, incluyendo:

- Personas que han sido identificadas por los funcionarios de salud pública como contacto de alguien con viruela del mono
- Las personas que conocen a una de sus parejas sexuales en las últimas dos semanas han sido diagnosticadas con viruela del mono
- Personas que tuvieron múltiples parejas sexuales en las últimas dos semanas en un área con viruela del mono

PREVENCIÓN

¿Cómo puedo evitar infectarme con la viruela del mono?

- Evite el contacto cercano de piel a piel con el sarpullido de la viruela del mono.
 - No toque el sarpullido o costras de la persona con viruela del mono.
 - No bese, abrase, o tenga relaciones sexuales con alguien con la viruela del mono
- No comparta utensilios o tazas para comer.
- No manipule ni toque la ropa de cama, toallas o ropa de una persona enferma.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o use un desinfectante de manos a base de alcohol, especialmente después de contacto con personas enfermas.

¿Debería preocuparme ir a eventos concurridos?

Las personas pueden contraer la viruela del mono si tienen contacto cercano, piel a piel con alguien que tiene viruela del mono. Los primeros indicios, son que los eventos con actividades en las que las personas participan en piel a piel cercana y contacto sostenido han dado lugar a casos de viruela del mono. Si planea asistir a un evento, considere cuánto contacto cercano, personal, de piel a piel ocurrirá.

¿Estoy protegido de la viruela del mono si he tenido varicela?

No, la viruela del mono no está relacionada con la varicela.

¿Estoy protegido contra la viruela del mono si he recibido la vacuna contra la viruela anteriormente?

Sí, lo eres. Los virus de la viruela del mono y la viruela son genéticamente similares. Vacunas desarrolladas para proteger contra los virus de la viruela se puede utilizar para prevenir las infecciones de la viruela del mono.



Visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades para obtener información sobre sexo seguro, reuniones sociales y viruela del mono.



GALVESTON COUNTY
HEALTH DISTRICT



08/23/2022
GCHD.ORG/MONKEYPOX