

GUÍA SOBRE LA VIRUELA DEL MONO

¿QUÉ ES LA VIRUELA DEL MONO?

La viruela del mono es una enfermedad rara causada por la infección con el virus de la viruela del mono. El virus de la viruela del mono es parte de la misma familia de virus como el virus de la variola, el virus que causa la viruela. Los síntomas de la viruela del mono son similares a los síntomas de la viruela, pero más leves, y la viruela del mono rara vez es fatal.

La viruela del mono puede propagarse a cualquier persona a través del contacto cercano, personal, piel a piel, incluyendo:

- Contacto directo con la erupción infecciosa, costras o fluidos corporales
- Secreciones respiratorias durante el contacto prolongado cara a cara
- Durante el contacto físico íntimo, como besos, abrazos o relaciones sexuales
- Contacto con objetos, superficies y telas (ropa, ropa de cama, toallas) utilizados por una persona con viruela del mono

Las personas que no tienen síntomas de viruela del mono no pueden transmitir el virus a otras personas.



SÍNTOMAS

Los síntomas de la viruela del mono generalmente comienzan dentro de las tres semanas posteriores a la exposición al virus. Si alguien tiene síntomas similares a los de la gripe, por lo general lo hará desarrollar sarpullido de uno a cuatro días después.

Los síntomas incluyen:

- Sarpullido que aparezca como granos o ampollas, pueden aparecer en la cara, dentro de la boca y en otros lugares como en las manos, los pies y el pecho
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y dolor de espalda
- Ganglios linfáticos inflamados
- Escalofríos
- Síntomas respiratorios (dolor de garganta, congestión nasal o tos)

Algunas personas desarrollan un sarpullido primero, seguido de otros síntomas. Otros solo experimentan sarpullido.

La viruela del mono se puede propagar desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que el sarpullido se ha curado, todas las costras se han caído y una capa fresca de piel se ha formado. La enfermedad generalmente dura de dos a cuatro semanas.

¿QUÉ DEBO HACER SI HE ESTADO EXPUESTO?

- Notifique a su proveedor de atención médica de inmediato para una consulta o comuníquese con su departamento de salud local si no tiene un proveedor.
- Evite el contacto cercano (incluyendo el contacto físico íntimo) con otras personas hasta que un proveedor de atención médica lo examine. Continúe de evitar el contacto cercano mientras espera los resultados de la prueba.
- Piense en las personas con las que ha tenido contacto cercano, personal y piel con piel en los últimos 14 días. Pueda que se le pida que comparta esta información si recibe un diagnóstico de viruela del mono para ayudar a detener la propagación.
- Si su prueba es positiva, permanezca aislado hasta que su sarpullido se haya curado, todas las costras se hayan caído y una capa intacta y fresca de piel se ha formado.
- Permanezca aislado si tiene fiebre, dolor de garganta, congestión nasal o tos. Solo salga a ver un proveedor de salud médica o para una emergencia. Evite el transporte público.
- Si debe dejar el aislamiento, cubra el sarpullido y use una máscara bien ajustada.

