



Pregnant?

Warning: Zika can cause certain birth defects
There is no vaccine to prevent Zika virus infection

Protect your pregnancy

From getting Zika from mosquito bites



Daytime is most dangerous

Mosquitoes that spread Zika are aggressive daytime biters. They can also bite at night.

Use insect repellent

It's safe and it works! Read the label and follow the directions.



Cover your skin

Wear long-sleeved shirts and long pants. For extra protection, treat clothing with permethrin.

Mosquito-proof your home

Use screens on windows and doors.
Use air conditioning when available.
Eliminate standing water.



From getting Zika from sex



Don't have sex

Don't have sex with your male partner during your pregnancy.

OR

Use a condom

Use a condom the right way every time you have vaginal, anal, or oral sex during your pregnancy.



Talk to your healthcare provider

If you think your male partner may have or had Zika, tell your healthcare provider if you had sex without a condom.

For more information:

www.cdc.gov/chikungunya

www.cdc.gov/dengue

www.cdc.gov/zika



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention



¿Está embarazada?

Advertencia: El zika está asociado con algunos defectos congénitos.

No existe una vacuna para prevenir la infección por el virus del Zika

Proteja su embarazo

Evite contraer el zika protegiéndose de las picaduras de mosquitos



Las horas del día son las más peligrosas

Los mosquitos que transmiten el zika pican de manera agresiva durante el día. También pueden picar de noche.

Use repelente de insectos

¡Es seguro y funciona! Lea la etiqueta y siga las instrucciones.



Cúbrase la piel

Use camisas de mangas largas y pantalones largos. Para mayor protección, trate la ropa con permetrina.

Prepare su casa contra los mosquitos

Coloque mosquiteros en ventanas y puertas. Encienda el aire acondicionado si está disponible. Elimine el agua estancada.



Evite contraer el zika a través del sexo



No tenga relaciones sexuales

No tenga relaciones sexuales con su pareja masculina durante el embarazo.

O

Use condón

Siempre que tenga relaciones sexuales vaginales, anales u orales, use condón correctamente en cada ocasión, durante el embarazo.



Consulte con su proveedor de atención médica

Si piensa que su pareja masculina puede tener o ha tenido el zika, informe a su proveedor de atención médica si tuvo relaciones sexuales sin condón.

Para más información:

www.cdc.gov/chikungunya

www.cdc.gov/dengue

www.cdc.gov/zika



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

