



PREGNANT?

SIMPLE STEPS TO PREVENT ZIKA



Talk to your doctor about protecting your pregnancy.



Avoid travel to regions where the Zika virus is active.



Apply an EPA-approved insect repellent.



Wear pants and long-sleeve shirts (especially at dawn and dusk).



Use screens or close windows and doors to keep mosquitos out.



Remove standing water around your home.



Cover trash cans or containers where water can collect.



Consider abstaining from sex or use condoms correctly.

What is Zika?

Zika virus is primarily spread through the bite of an infected aedes species mosquito. While it can cause fever, rash, joint pain and red or pink eyes, about 80% of people infected with Zika do not become ill or have symptoms. Zika can also be spread through blood transfusions and sexual contact.

Should I worry?

Although there is currently no evidence local mosquitoes are infected with Zika, Texas has a long mosquito season and many people travel to places where Zika is active. This means the possibility exists for travelers to come into contact with Zika and potentially spread it to their loved ones here.

Zika virus can be spread from mother to child if the mother is infected with Zika during pregnancy. Zika virus has been linked to birth defects such as microcephaly, a condition where a baby's head is much smaller than expected and can cause developmental delays.

If you've traveled to an area with active Zika transmission, you should apply insect repellent every time you go outside for at least three weeks to avoid infecting local mosquitoes.

Rev. 04/11/17

**FIGHT
THE BITE**



LEARN MORE AT gchd.org/zika





¿EMBARAZADA?



PASOS SENCILLOS PARA PREVENIR EL ZIKA



Hable con su medico sobre la proteccion de su embarazo.



Evita viajar a regiones donde el virus del Zika esté activo.



Aplicáte repelentes de insectos aprobados por la EPA.



Usa pantalones y camisas de manga larga.



Coloca mallas mosquiteras o cierra las puertas y ventanas.



Deshazte del agua estancada adentro y alrededor de la casa.



Cubre basureros o recipientes donde se pudiera acumular agua.



Considera la opción de no tener relaciones sexuales o usa condones correctamente.

Que es el Zika?

El virus del Zika se propaga principalmente a traves de la picadura de un mosquito infectado de la especie aedes. Mientras que puede causar fiebre, erupciones, dolor en las articulaciones, y ojos rojos, alrededor del 80% de las personas infectadas con Zika no se enferman ni presentan sintomas. El Zika tambien puede propagarse a traves de transfusiones de sangre y contacto sexual.

Debo preocuparme?

Aunque actualmente no hay ninguna evidencia que los mosquitos locales esten infectados con el Zika, Texas tiene temporadas largas de mosquitos y mucha gente viaja a lugares donde el Zika esta activo. Esto significa que existe la posibilidad de que los viajeros entren en contacto con el Zika y puedan propagarlo a sus seres queridos aqui.

El virus del Zika puede transmitirse de madre a hijo, si la madre esta infectada con el Zika durante el embarazo. El virus del Zika ha sido relacionado con defectos de nacimiento como la microcefalia, una condicion donde la cabeza del bebe es mas pequena de lo normal y que puede causar retrasos en el desarrollo.

Si ha viajado a un area con transmision activa del Zika, debe aplicar repelente de mosquitos cada vez que salga al exterior o al menos por tres semanas para evitar infectar a los mosquitos locales.

Rev. 04/11/17

**COMBATA
LA PICADURA**

APRENDA MAS EN gchd.org/zika

