

FIGHT THE BITE

Protect yourself, your family and community from **ZIKA** with the 3-Ds

1 Defend



Apply EPA-approved insect repellent with DEET in it

Use screens or close windows and doors to keep mosquitos out

2 Dress



Wear pants and long-sleeve shirts (especially at dawn and dusk)

3 Drain



Remove standing water around your home



Cover trash cans or containers where water can collect

What is Zika?

Zika virus is primarily spread through the bite of an infected aedes species mosquito. While it can cause fever, rash, joint pain and red or pink eyes, about 80% of people infected with Zika do not become ill or have symptoms. Zika can also be spread through blood transfusions and sexual contact.

Should I worry?

Although there is currently no evidence local mosquitoes are infected with Zika, Texas has a long mosquito season and many people travel to places where Zika is active. This means the possibility exists for travelers to come into contact with Zika and potentially spread it to their loved ones here.

Zika virus can be spread from mother to child if the mother is infected with Zika during pregnancy. Zika virus has been linked to birth defects such as microcephaly, a condition where a baby's head is much smaller than expected and can cause developmental delays.

If you've traveled to an area with active Zika transmission, you should apply insect repellent every time you go outside for at least three weeks to avoid infecting local mosquitoes.

LEARN MORE AT gchd.org/zika



COMBATA LA PICADURA

Protejase usted mismo, a su familia y comunidad del **ZIKA**

1 Protejase



Utilice repelentes aprobados por el EPA que contengan el ingrediente activo Deet



Utilice mosquiteros o cierre ventanas y puertas para evitar los mosquitos

2 Vistase



Use ropa de manga larga y pantalones largos (especialmente al amanecer y atardecer)

3 Vacie



Elimine agua estancada alrededor de su hogar



Cubra botes de basura o contenedores donde pueda acumularse agua

Que es el Zika?

El virus del Zika se propaga principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado de la especie aedes. Mientras que puede causar fiebre, erupciones, dolor en las articulaciones, y ojos rojos, alrededor del 80% de las personas infectadas con Zika no se enferman ni presentan síntomas. El Zika también puede propagarse a través de transfusiones de sangre y contacto sexual.

Debo preocuparme?

Aunque actualmente no hay ninguna evidencia que los mosquitos locales estén infectados con el Zika, Texas tiene temporadas largas de mosquitos y mucha gente viaja a lugares donde el Zika está activo. Esto significa que existe la posibilidad de que los viajeros entren en contacto con el Zika y puedan propagarlo a sus seres queridos aquí.

El virus del Zika puede transmitirse de madre a hijo, si la madre está infectada con el Zika durante el embarazo. El virus del Zika ha sido relacionado con defectos de nacimiento como la microcefalia, una condición donde la cabeza del bebé es más pequeña de lo normal y que puede causar retrasos en el desarrollo.

Si ha viajado a un área con transmisión activa del Zika, debe aplicar repelente de mosquitos cada vez que salga al exterior o al menos por tres semanas para evitar infectar a los mosquitos locales.

APRENDA MAS EN gchd.org/zika

